


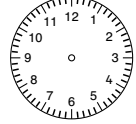
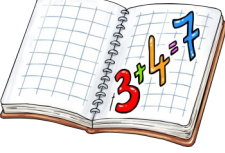
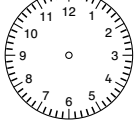

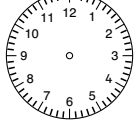





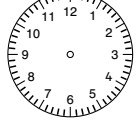
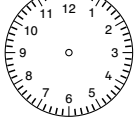
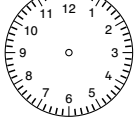
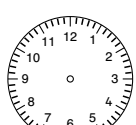
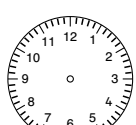
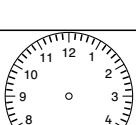
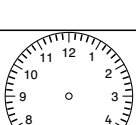
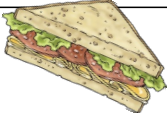
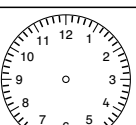

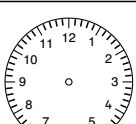
# Beispiel für einen Kinder-Homeoffice Tagesplan

		7.30 bis 8.30 Uhr	Frühstück
		8.30 bis 10.00 Uhr	Lerneinheit mit kurzen Bewegungspausen
		10.00 bis 10.30 Uhr	Beweigungszeit
		10.30 bis 11.30 Uhr	Lerneinheit
		11.30 bis 12.00 Uhr	Ruhepause
		12.00 bis 13.00 Uhr	Mittagessen
		13.00 bis 13.30 Uhr	Zeit an der frischen Luft
		13.30 bis 17.00 Uhr	Spielezeit
		17.00 bis 18.00 Uhr	Fernsehzeit oder Tabletzeit
		18.00 bis 19.00 Uhr	Abendessen
		19.00 Uhr	Lesen und ins Bett gehen

# Dein Kinder-Homeoffice Tagesplan

		bis	Uhr	Frühstück
		bis	Uhr	Lerneinheit mit kurzen Bewegungspausen
		bis	Uhr	Ruhepause
		bis	Uhr	Lerneinheit mit kurzen Bewegungspausen
		bis	Uhr	Ruhepause
		bis	Uhr	Mittagessen
		bis	Uhr	Zeit an der frischen Luft
		bis	Uhr	Spielzeit
		bis	Uhr	Fernsehzeit oder Tabletzeit
		bis	Uhr	Abendessen
		Uhr		Lesen und ins Bett gehen

# Dein Kinder-Homeoffice Tagesplan

		bis      Uhr	<b>Frühstück</b>
		bis      Uhr	<b>Lerneinheit mit kurzen Bewegungspausen</b>
		bis      Uhr	<b>Ruhepause</b>
		bis      Uhr	<b>Lerneinheit mit kurzen Bewegungspausen</b>
		bis      Uhr	
		bis      Uhr	<b>Mittagessen</b>
		bis      Uhr	
		bis      Uhr	
		bis      Uhr	
		bis      Uhr	<b>Abendessen</b>
		Uhr	<b>Lesen und ins Bett gehen</b>