

KRÜMELS KINDER KARTE

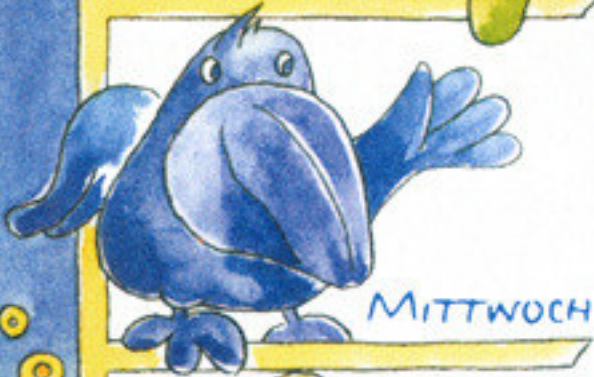
Woche 29 vom 18.07.22 - 22.07.22

Schule Max-Eichholz-Ring

MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH



DONNERSTAG



FREITAG

-Vollkornspiralen* ^{4,4a}	-Vollkornspiralen* ^{4,4a}
mit Rinderbolognese ^{4,4a}	mit Tomaten-Soja-Bolognese ^{4,4a,12} aus BIO-Soja* ¹²
Vanillejoghurt ⁶	
Salatbar mit Eisberg, Möhre, Gurke, -Mais* und Dill-Dressing ^{1,6,10}	

2 Geflügel-Cevapcici ^{1,4,4a,9,10}	Rührei ^{1,6,9}
mit milder Paprikasoße ^{1,4,4a,6,9} , Erbsen und Kartoffelpüree ⁶	mit Petersiliensoße ^{4,4a,6,9} , Möhren und Kartoffeln
Obst	
Salatbar mit Chinakohl, Möhre, -Mais*, Kohlrabi und American-Dressing ^{1,6,9,10}	

2 Geflügel Hot Dogs ^{1,4,4a,9,10,B,C,H}	2 Veggi Hot Dogs ^{1,4,4a,9,10,B,C,H}
Geflügelwiener ^B , Ketchup ⁹ , Gurkenscheiben ^{10,H} und Hot Dog Brötchen ^{4,4a}	vegetarische W ^{BIO} er ¹ , Ketchup ⁹ , Gurkenscheiben ^{10,H} und Hot Dog Brötchen ^{4,4a}
Kirschkorn ⁶	
Salatbar mit Eichblattsalat, Gurke, Radieschen, -Mais* und Joghurt-Dressing ^{1,6,9,10}	

---	Milchschnitzel "natur" ^{1,4,4a,6,12}
	mit vegetarischer Bratensoße ^{4,4a,6,9} , Bohnen und Spätzle ^{1,4,4a}
Obst	
Salatbar mit Endiviasalat, Möhre, Paprika, Gurke und Curry-Dressing ^{1,6,10}	

Fischfrikadelle ^{3,4,4a,6,10} (MSC, Seelachs)	vegane Fischfrikadelle ^{4,4a,4b}
mit Kräuterquark ⁶ (aus Petersilie und Schnittlauch) und Kartoffeln	mit Kräuterquark ⁶ (aus Petersilie und Schnittlauch) und Kartoffeln
Paprikastick	
Salatbar mit Römersalat, -Mais*, Cocktailtomate, Karotte und Joghurt-Dressing ^{1,6,10}	

Die Menüs mit dem -Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B* * Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

- | | | | | | | | |
|--------------------|-------------------|----------------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 1 - enth. Ei | 4b - enth. Roggen | 5 - enth. Krebstiere | 7c - enth. Walnuss | 7h - enth. Macadamianuss | 12 - enth. Soja (gen-tech-frei) | A - mit Farbstoff | F - geschwärzt |
| 2 - enth. Erdnüsse | 4c - enth. Gerste | 6 - enth. Milch einschl. Laktose | 7d - enth. Cashewnuss | 8 - enth. Schwefeldioxid/Sulfite | (gen-tech-frei) | B - mit Konservierungsstoff | G - mit Phosphat |
| 3 - enth. Fisch | 4d - enth. Hafer | 7 - enth. Schalenfrüchte | 7e - enth. Pekannuss | 9 - enth. Sellerie | 13 - enth. Lupinen | C - mit Antioxidationsmittel | H - mit Süßungsmittel |
| 4 - enth. Gluten | 4e - enth. Dinkel | 7a - enth. Mandeln | 7f - enth. Paranuss | 10 - enth. Senf | 14 - enth. Weichtiere | D - mit Geschmacksverstärker | J - gewachst |
| 4a - enth. Weizen | 4f - enth. Kamut | 7b - enth. Haselnuss | 7g - enth. Pistazie | 11 - enth. Sesam | | E - geschwefelt | |