

KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 40 vom 01.10.18 - 05.10.18

Max-Eichholz-Ring

Vegetarisches Hauptessen



MONTAG

---	Lange
	BIO -Spaghetti ^{1, 4a}
	mit Tomatensoße ^{4, 4a, 6} und Käse ⁶ zum drüber streuen
	Pfirsich-Maracujajoghurt⁶
	Salatbar mit Eisberg, Möhre, Gurke, Mais und Kräuter-Dressing 1,6,10,8

DIENTAG



Vegetarisches Hauptessen

---	3 American Pancakes ^{1, 4, 4a, 6}
	mit Erdbeerkompott
	Obst
	Salatbar mit Chinakohl, Möhre, Mais, Kohlrabi und American-Dressing 1,6,10,8,H

Feiertag



MITTWOCH

Hauptessen

Für unsere vegetarischen Esser

Rinderfrikadelle^{4, 4a}	Gemüsefrikadelle^{1, 4, 4a}
mit	"natur"
Bechamelkohlrabi^{4, 4a, 6, 9}	mit
und Püree ⁶	Bechamelkohlrabi^{4, 4a, 6, 9}
	und Püree ⁶
	Obst
	Salatbar mit Endiviensalat, Möhre, Paprika, Gurke und French-Dressing 1,6,10,8,H

DONNERSTAG



Vegetarisches Hauptessen

---	Rührei^{1, 6, 9}
	mit Petersiliensoße ^{4, 4a, 6, 9}
	Möhren und Kartoffeln
	Paprikastick
	Salatbar mit Römersalat, Mais, Tomate, Weißkrautsalat und Joghurt-Dressing 1,6,10,8



FREITAG



Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B*
*Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse



Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezichneten Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

- 1 -enth. Ei
- 2 -enth. Erdnüsse
- 3 -enth. Fleisch
- 4 -enth. Gluten
- 4a Weizen
- 4b Roggen
- 4c Gerste
- 4d Hafer
- 4e Dinkel
- 4f Kamut

- 5 -enth. Krebstiere
- 8 -enth. Milch efnach, Laktose
- 7 -enth. Schalenfrüchte
- 7a Mandeln
- 7b Haselnüsse

- 7c Walnuss
- 7d Cashewnüsse
- 7e Pekannüsse
- 7f Paranüsse
- 7g Pistazie

- 7h Macadamianüsse
- 8 -enth. Schwefeldioxid/Sulfite
- 9 -enth. Sellerie
- 10 -enth. Senf
- 11 -enth. Sesam

- 12 -enth. Soja (gen-tech-frei)
- 13 -enth. Lupinen
- 14 -enth. Weichtiere

- A -ml Farbstoff
- B -ml Konservierungsstoff
- C -ml Antioxidationsmittel
- D -ml Geschmacksverstärker
- E -geschwefelt

- F -geschwärzt
- G -ml Phosphat
- H -ml Süßungsmittel
- I -enth. Phenylalaninquelle (Aspartam)
- J -gewachst