KRÜMELS KINDER KARTE

Woche 20 vom 17.05.21 - 21.05.21

Schule Max-Eichholz-Ring

MONTAG

Hauptessen	für unsere vegetarischen Esser
Hühnerfrikassee[4,4a,6,9]	**4 Gemüse-Köttbullar**[1]
mit Möhren und BIO-Reis*	mit Bratensoße[4,4a,6,9,10] Möhren und BIO-Reis*
Erdbeerjoghurt[6]	

DIENSTAG

	vegetarisches Hauptessen
---	**3 American Pancakes**[1,4,4a,6]
	mit kaltem Apfelmus
Obst	

MITTWOCH

	vegetarisches Hauptessen
---	**Milchschnitzel "unpaniert"**[1,4,4a,6,12]
	mit vegetarischer Rahmsoße[4,4a,6,9] Erbsen und Kartoffelpüree[6]
Kirschquark[6]	

DONNERSTAG

Hauptessen	für unsere vegetarischen Esser
Rindfleischsoße á la Chili con Carne[4,4a,9]	**Chili sin Carne**[4,4a,9,12]
aus roten Bohnen, Mais und Paprika mit BIO-Reis*	aus roten Bohnen, Mais und Paprika, BIO-Soja[12] mit BIO-Reis*
Obst	

FREITAG

Hauptessen	für unsere kein Fisch Esser
Panierter Fischli[3] **(MSC, Seelachs in Maispanade)**	**Tortellini**[1,4,4a,6]
mit Sour Creme[1,6,10] und Kartoffeln	mit Spinat-Käsefüllung und Sahnesoße[4,4a,6,9]
Gurkenstick	

Die Menüs mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Unsere Zertifizierungsnummer: *DE-SH-012-12009-B* * Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, zertifiziert durch DE-ÖKO-012. Alle Tofu-und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.

Die Auflistung der Allergene bezieht sich auf die 14 Hauptauslöser allergischer Lebensmittelreaktionen (Allergien und Unverträglichkeiten). Eine Nennung erfolgt, wenn die vorbezeichnetn Stoffe oder daraus hergestellten Erzeugnisse verändert oder unverändert im Menü enthalten sind. Unbeabsichtigte und technisch unvermeidbare Übertragungen auf Produkte, die dieses Allergen grundsätzlich nicht als Zutat enthalten, können wir nicht vollständig ausschließen. Diese sogenannten Kreuzkontaminationen sind nicht angegeben.

1 - enth. Ei
2 - enth. Erdnüsse
3 - enth. Fisch
4 - enth. Gluten
4a - enth. Weizen
4b - enth. Roggen
4c - enth. Gerste
4d - enth. Hafer
4e - enth. Dinkel
4f - enth. Kamut
5 - enth. Krebstiere
6 - enth. Milch einschl. Laktose
7 - enth. Schalenfrüchte
7a - enth. Mandeln
7b - enth. Haselnuss
7c - enth. Walnuss
7d - enth. Cashewnuss
7e - enth. Pekannuss
7f - enth. Paranuss
7g - enth. Pistazie
7h - enth. Macadamianuss
8 - enth. Schwefeldioxid/ Sulfite
9 - enth. Sellerie
10 - enth. Senf
11 - enth. Sesam
12 - enth. Soja (gen-tech-frei)
13 - enth. Lupinen
14 - enth. Weichtiere

A - mit Farbstoff
B - mit Konservierungsstoff
C - mit Antioxidationsmittel
D - mit Geschmacksverstärker
E - geschwefelt
F - geschwärzt
G - mit Phosphat
H - mit Süßungsmittel
J - gewachst